



वर्ष-28 अंक : 278 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टनम, तिरुपति से प्रकाशित) मार्गीश पूर्णिमा 2080 मंगलवार, 26 दिसंबर-2023

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH

# स्वतंत्र वार्ता



**Ghar Ka Doctor**  
**MY Dr.**  
 Headache Roll On  
 BUY NOW AT ₹35/-  
 HEADACHE GONE WITH MY DR ROLL ON 100% आधुनिक  
 For Trade Enquiry : 8919799808 | www.mydrpainrelief.com

प्रधान संपादक - डॉ. गिरीश कुमार संघी हैदराबाद नगर पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

## भूपालपल्ली में एक ही परिवार के पांच सदस्य कोरोना पॉजिटिव

हैदराबाद, 25 दिसंबर (एजेंसियां) पिछले कुछ दिनों में मामलों की संख्या में बढ़ती के बीच तेंगनामा में एक ही परिवार के पांच सदस्यों का कोविड-19 टेस्ट पॉजिटिव आया है। सक्रमण में हालिया उड़ान के बाद यह पहली बार है कि एक ही परिवार से कई मामले सामने आए हैं। अधिकारियों के अनुसार, जनशक्ति भूपालपल्ली जिले के गणपतीम में एक बुर्जुआ घर से कोविड से संक्रमित पाया गया था। उन्हें वारंगल के एमजीएम अस्पताल में भर्ती कराया गया था। चांकि परिवार के अन्य सदस्यों में भी कोविड के लक्षण दिखे, तो वास्तव्य अधिकारियों ने परीक्षण करवाया, इससे पुष्ट हुई कि वे भी संक्रमित थे। परिवार को आइसोलेशन में रखा गया है। उनके नमूने घर पर लिए गए थे जिनके बाद वे नए उपसरक्त ज्ञान-1 से संक्रमित थे, जो भारत सरकार दुनिया में कोविड मामलों की संख्या में बढ़िया का कारण बन रहा है। तेलंगाना में रविवार को 11 नए कोविड मामले दर्ज किए गए, इससे कुल संक्रमित मामले 38 हो गए। वास्तव्य अधिकारियों ने रविवार को 24 घंटे की अवधि के द्वारा 1,322 परीक्षण किए। हैदराबाद से पांच और संगरेडी, सांगरेडी और वारंगल जिलों से एक-एक मामला सामने आया।

## पुंछ में 3 नागरिकों की मौत का मामला

> ब्रिगेडियर लेवल के अधिकारी समेत 4 पर कार्रवाई

> कोर्ट ऑफ इंकायरी शुरू

पंछ, 25 दिसंबर (एजेंसियां)। जम्मू-कश्मीर के राजौरी-पुंछ सेक्टर में 21 दिसंबर को हुए आतंकी हालों के बाद आमी चीफ मानज पांडे सामनवार (25 दिसंबर) को पुंछ पहुंचा। आमी चीफ मानज पांडे से सुलकात की ओर उन्हें प्रोफेशनल तरीके से काम करने की विद्यायत दी।

उधर, सेना ने मारपीट से 3 सिविलियन की मौत के आरोपी जवानों के खिलाफ कोर्ट ऑफ इंकायरी शुरू कर दी है। सेना ने सुरक्षा बैल्ट के प्रभारी ब्रिगेडियर लेवल के अधिकारी और 48 राष्ट्रीय राइफल्स के तीन जवानों को मौजूदा छाई से हाटा पूछताछ के लिए उठाए गए 8 संदिग्धों में से 22 ने सोशल मीडिया पर हमले वाली जगह की तस्वीरें

पर हमला किया था। सुरक्षा बैल्ट के द्वारा की गयी और बफालियाज में हुए हमले में 5 जवान शहीद हो गए थे।

आतंकियों ने अमेरिकी एम-4 काबाईन असॉलॉट से



दिसंबर को भी जारी की, जिनमें एम-4 राइफल के इस्तेमाल 3 के शब्द किया गया है। सुरक्षा बैल आतंकियों के पास पाइन्टरार्नों से इसके बाद आई थीं। यह राइफल उस जख्तीर का हिस्सा है जो पुलिस ने अमेरिकी सेना अफगानिस्तान से जाते समय वहां अज्ञात व्यक्तियों के द्वारा ली गई थी।

सेना ने घटना से जुड़े 4 जवानों का द्रांसफर किया :

सुरक्षा बैलियक पुलिस ने जवानों के खिलाफ आईपीसी की धारा 302 का मामला दर्ज किया है। चूंकि मौजूदा मामला अलग है, इसलिए जांच पूरी तरह पर स्पेशल रिपोर्ट अनुग्रह से सौंपी जाएगी। एक हिंदू राइफल लेवल के अधिकारी एम-4 राष्ट्रीय राइफल्स के तीन जवानों के खिलाफ कार्रवाई की गई है। उधर, जम्मू-कश्मीर सरकार ने तीनों मृतकों के परिवार को मृआवजा और परिवार के एक सदस्य का सरकारी नौकरी देने की घोषणा की है।

## 32 साल का संघर्ष, हक मिला आज

### हुक्मचंद मिल के मजदूरों को मिली बकाया राशि

इंदौर, 25 दिसंबर (एजेंसियां) प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इंदौर में 'मजदूरों के हित, मजदूरों को समर्पित' कार्यक्रम में बुर्जुआ जुड़कर कहा, मेरे लिए देश में चार जातियां सबसे बड़ी हैं - गरीब, युवा, महिलाएं और मेरे किसान भाइ। गरीबों की सेवा, श्रमिकों का सम्मान और चांचों को मान हमारी प्राथमिकता है।

पीएम ने सोमवार को पूर्व-प्रधानमंत्री अवलोकनीय भाजपी की जयंती पर बहनों के लिए होना मेरे लिए संतोष का विषय है। हुक्मचंद मिल के मजदूरों की बकाया राशि मिलने आज 224 करोड़ रुपये का चक्र लौप्ता गया। ये राशि को प्रोसेस की शुरूआत वर्चुअली की। कार्यक्रम में श्रमिकों तक पहुंचेंगे। आपको कई चुनावियों का मुख्यमंत्री डॉ। मोहन यादव ने परिसमापक (एक व्यक्ति या इकाई, जो किसी चीज का खाता करता है, वो भी मेरे श्रमिक भाइ) के लिए लोगों को व्यापक रूप से बढ़ावा दी है। इंदौर के लोग 25 दिसंबर सुनहरे भविष्य की सुवेद हैं। इंदौर के लोग 25 दिसंबर को श्रमिकों को न्याय मिलने के दिन के तौर पर याद सोंपा। 32 साल से मजदूरों की देनदारिया बाकी रखेंगे। मुझे विश्वास है कि डबल इंजन सरकार को गरीब, श्रमिकों का भरपूर आशीर्वाद मिलेगा। >14



का पैसा 15 से 30 दिन में मिल जाएगा। रकम बैंक खातों में आपाएं। कानकेश्वरी धाम में हुए सोपीएम ने कान्या पुष्टि से कार्यक्रम की शुरूआत की। मुझे खुशी है कि आज अटल बिहारी वाजपेयी जी की जन्म जयंती है। भाजपा की नई सरकार और नए सीएप और प्रेस में ये मेरा पहला सार्वजनिक कार्यक्रम है। वो भी मेरे श्रमिक भाइ के लिए है। जो भी मेरे किसी भी जीवन के लिए लोगों के साथ अपनी सुविधा के अनुसार कैसे नियंत्रित किया जा सकता है और इसमें उचित व्यवहार के अनुसार कैसे नियंत्रित किया जा सकता है और इसमें सुविधा के अनुसार कैसे करने के लिए जल्द ही उजागर करेंगे। उन्होंने राजनीतिक दलों से एवं विवेचित विरोधी दलों से जीवन के लिए होना मेरे लिए संतोष का विषय है। जो भी मेरे किसी भी जीवन के लिए लोगों के साथ अपनी सुविधा के अनुसार कैसे करने के लिए जल्द ही उजागर करेंगे। इन्होंने कानकेश्वरी के लिए लोगों के साथ अपनी शुरूआत करने और मेरी भी विचार करने के लिए जल्द ही उजागर करेंगे।

सैम पित्रोदा ने ईवीएम पर उठाए सवाल

न्यूज़किलिक के एचआर हेड पर उठाए सवाल

सरकारी गवाह बन सकते हैं

नई दिल्ली, 25 दिसंबर (एजेंसियां)। चीन से जड़ी कंपनियों और संगठनों से फॉडिंग लेने के आपाए में धिरी न्यूज़ पोर्टल न्यूज़किलिक के एचआर हेड ने सरकारी गवाह बनने की अर्द्ध लगाई है। अमित चक्रवर्ती ने सोमवार (25 दिसंबर) की एक अदालत में सरकारी गवाह बनने की चाचिका दायर की। उन्होंने कहा कि मेरे पास महत्वपूर्ण जानकारियां हैं, जो मैं पुलिस से शेयर करना चाहता हूं। चक्रवर्ती ने पिछले हफ्ते भी दिल्ली की एक अदालत में याचिका लागाकर न्यूज़किलिक मामले में माफी देने का अनुरुद्ध किया था। 3 अदालत को दिल्ली ने न्यूज़ पोर्टल से जुड़ कई प्रबलों के द्वारा छापामरी की थी। इसके बाद पुलिस ने न्यूज़किलिक के फाउंडर ब्रवोर पुरकायथ और अमित चक्रवर्ती को प्रिपाता कर दिल्ली दोनों न्यायिक हिरासत में हैं। 19 दिसंबर को पुलिस ने परियाला हाउस काटे में याचिका दायर कर मामले की जांच पूरी करने के लिए और 3 महीने का वक्त मांगा था। जस्टिस हार्दीप कौर ने 22 दिसंबर को दिल्ली पुलिस की याचिका स्वीकार कर ली और जांच पूरी करने के लिए 60 दिनों का अतिरिक्त समय दिया। कोर्ट ने प्रब्रीर पुरकायथ और अन्य की न्यायिक हिरासत भी 20 जनवरी 2024 तक बढ़ा दी। न्यूज़किलिक पर लोगों आरोपों की सीधीआई सहित 5 एजेंसियों जांच कर रहे हैं। मामले में सबसे पहले दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल सेले ने एफआईआर दर्ज की। दिल्ली पुलिस इकानामिक अफेंस विंग, ईडी और इनकम टैक्स ने इस केस से जुड़े अलग-अलग मामलों में जांच कर रही हैं।

TRUE VALUE

MARUTI SUZUKI

## Pre-owned CAR UTSAV



CELEBRATING  
**50 LAKH**  
HAPPY FAMILIES

अपनी मनपसंद pre-owned कार घर लाएं उचित मूल्य पर.  
चुनें अपनी मनपसंद pre-owned कार हमारी बेहतरीन गाड़ियों की रेंज में से.



\*T&C apply.

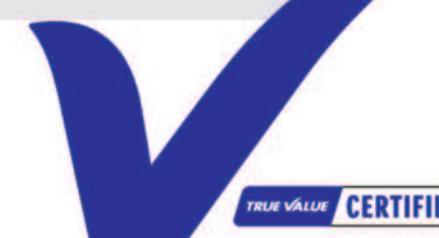
यहाँ ऐप डाउनलोड करें।  
QR Codes available on App Store and Google play.

- 376 क्वालिटी चेक पॉइंट्स
- वेरिफाइड कार हिस्ट्री
- फ्री-होम इवैल्यूशन
- ऑन-टाइम पेमेंट

- 1 साल तक की वारंटी और 3 फ्री सर्विस\*
- आसान RC ट्रान्सफर

Venue:  
MEYDAN EXPO CENTRE,  
NEAR METAL CHARMINAR,  
HI-TECH CITY MAIN ROAD,  
HYDERABAD

Date: 25<sup>th</sup> - 27<sup>th</sup>  
December 2023



HYDERABAD: SECUNDERABAD, AUTOFIN: 8885040011 | MADHAPUR

# कल्याण बनजी ने फिर उतारी जगदीप धनखड़ की नकल

बंगाल में बोले-मिमिक्री मेरा मौलिक अधिकार, मैं हजार बार ये करूँगा

कोलकाता, 25 दिसंबर बार भी करेंगे। कल्याण बनजी ने (जगदीप धनखड़) सच में (एजेंसियां)। तुण्मूल कांग्रेस के कहा, 'मैं पास अपने विचार संसद कल्याण बनजी ने एक बार व्यक्त करने के सभी मौलिक अधिकार हैं। आप मुझे मार सकते हैं, लेकिन मैं पोछता हूंहों हूंगा, मैं लड़ना जारी रखूंगा।'

रविवार को एक सभा में अपने संबोधन के दौरान बनजी ने उपराष्ट्रपति का दोबारा मजाक पश्चिम बंगाल में सभा को संबोधित करते हुए बनजी ने आगे कहा, 'मेरा किसी को ठेस पहुंचाने करते रहेंगे, वह एक आर्ट है। अगर जरूरत पड़ी तो वह ऐसा हजार मेरा एक सवाल है।' क्या वह

**पीएम मोदी पर आपत्तिजनक टिप्पणी के आरोप में कांग्रेस के पर्व सांसद पर केस**

अहमदाबाद, 25 दिसंबर (एजेंसियां)। गुजरात के अमरेनी जिले में एक कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर आपत्तिजनक टिप्पणी करने के आरोप में पूर्व कांग्रेस सांसद वीरजी थम्मर के खिलाफ गैर-संत्रिय अपराध दर्ज किया गया है। थम्मर ने कहा कि उनका उद्देश्य किसी को तकनीक देना नहीं था बल्कि लोगों के आवाज को उठाना था।

शिकायत के आधार पर अमरेनी सिटी पुलिस ने आपराधिक मानहानि और जानवृद्धि कर अपमान करने के संबंध में भारतीय टड़ संहता की धारा 499, 500 और 504 के तहत थम्मर के खिलाफ गैर-संत्रिय अपराध दर्ज किया है। अमरेनी जिले के भाजपा इकाई के महासचिव मेहलू थोराजिया ने थम्मर पर कार्यक्रम के दौरान पीएम मोदी से शनिवार को हनेवाला का आरोप लगाया है। उन्होंने अमरेनी पुलिस स्टेशन में शनिवार को शिकायत दर्ज कराई थी। हालांकि, वह अपराध गैर-संत्रिय है, इसलिए थम्मर के खिलाफ जांच के लिए पुलिस को अदालत से अमुमत लेनी होगी। थम्मर ने भाजपा पर पलटवार करते हुए आरोप लगाया कि भाजपा उनके पुतले जलाकर उन्हें बदनाम कर रही है।

**भाजप को घेरा**  
इस मिमिक्री कांड पर विपक्ष को घेरा  
इस मिमिक्री कांड पर उपराष्ट्रपति और राज्यसभा सभापति धनखड़ ने सदन के अंदर बयान भी दिया। उन्होंने कहा- आप मेरा मजाक कितना भी उड़ा लो लेकिन वो रहेंगे। भाजपा ने भी इस मुद्दे पर संवैधानिक पद की रक्षा हमेशा करते विपक्ष पर जमकर निशाना लगाया।



भोपाल, 25 दिसंबर (एजेंसियां)। मध्यप्रदेश में डॉ. मोहन यादव मंत्रिमंडल विस्तार हो गया है। राज्यपाल मंगुआई पटेल ने 28 विधायकों को प्रमाणीकृत किया है। इनमें से 18 विधायकों को चौथी बार में संपादित उड़के ने अकेले शपथ ली। शपथ के पांच वर्ष के बाद उन्होंने राज्यमंत्री के रूप में नियुक्ति की।

6 राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार)

कृष्णा गौर, धर्मेंद्र लोधी, दिलीप जायसवाल, लखन पटेल, नारायण सिंह पंवार, गौतम टेटवाल ने एक साथ शपथ ली।

4 राज्य मंत्री

नरेंद्र शिवाजी पटेल, प्रतिमा बागरी, राधा सिंह, दिलीप अहिरवार

शिवराज सरकार के 19 मंत्री जीतकर आए, 6 विधायक मंत्री बने

पहली बार जीतकर आए थे 6 विधायक मंत्री बने

पहली बार संघर्ष परेल, राकेश सिंह, संविधान उड़के, नरेंद्र पटेल, प्रतिमा बागरी, राधा सिंह विधायक बने।

संविधान समर्थक 3 विधायक मंत्री बने

केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया समर्थक 3 विधायकों तुलसी सिलावट, गोविंद सिंह राजपूत और प्रद्युम्न सिंह तोमर को कैविनेट मंत्री बनाया गया है।

इनके अलावा शिवराज सरकार में मंत्री रहे प्रभुराम चौधरी और बुजेन्द्र सिंह यादव को मोहन मंत्रिमंडल में जगह नहीं मिली है।

शिवराज सरकार के 19 मंत्री जीतकर आए,

मंत्रिमंडल में जगह नहीं मिली है।

भाजपा ने जीतकर नहीं दी गई है।

मुंबई, 25 दिसंबर (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के कृषि मंत्री धनंजय मुंडे कोरोनावायरस से संक्रमित पाए गए हैं। राज्य के उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने इसकी जानकारी देते हुए लोगों के घबराने से मना कर रहा है।

उन्होंने कहा, 'मेरे कैविनेट सहयोगियों में से एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं। प्रशासन इसके लिए सावधानी बरत रहा है। इसके प्रसार को रोकने के लिए अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं।'

हालांकि, धनंजय मुंडे के कार्यालय में भी उनको कोरोनावायरस के पुष्टि की है। वेरिंट के बारे में अपील तक जानकारी नहीं दी गई है।

कार्यालय के एक अधिकारी ने बताया कि राज्य विधायकों के शीतकालीन सत्र के अधिकारी दिन (20 दिसंबर) को वह कोरोनावायरस संक्रमित पाए गए थे। उन्होंने कहा, 'मंत्री 21 दिसंबर को अपने घर गए, आइसोलेशन में रहे और डॉक्टरों के सुझाव के अनुसार दवाई भी ली। अब कोई लक्षण नहीं है। वह अब कोई लक्षण नहीं है।' उन्होंने आगे बताया, 'उनके कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन नए प्रोटोकॉल फॉलो करते हुए कोई भी नहीं मिल रहे हैं।' हमारे में से किसी भी संक्रमण के अनुसार दवाई दें तक है।

विश्व राज्यमान्दीर ने अनुसार दवाई देने के बाद दर्ज कर रहा है।

महाराष्ट्र के अधिकारी ने बताया कि राज्य विधायकों के अधिकारी दिन (20 दिसंबर) को वह कोरोनावायरस संक्रमित पाए गए थे। उन्होंने कहा, 'मंत्री 21 दिसंबर को अपने घर गए, आइसोलेशन में रहे और डॉक्टरों के सुझाव के अनुसार दवाई भी ली। अब कोई लक्षण नहीं है।' उन्होंने आगे बताया, 'उनके कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन नए प्रोटोकॉल फॉलो करते हुए कोई भी नहीं मिल रहे हैं।'

विश्व राज्यमान्दीर ने अनुसार दवाई देने के बाद दर्ज कर रहा है।

महाराष्ट्र के मंत्री धनंजय मुंडे कोरोना संक्रमित

लोगों से अजित पवार की अपील-घबराने की जरूरत नहीं

मुंबई, 25 दिसंबर (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के मंत्री धनंजय मुंडे कोरोनावायरस से संक्रमित पाए गए हैं।

राज्य के उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने इसकी जानकारी देते हुए लोगों के घबराने से मना कर रहा है।

उन्होंने कहा, 'मेरे कैविनेट सहयोगियों में से एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।'

प्रशासन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोरोनावायरस के पास रहना चाहता है।

उन्होंने आगे बताया, 'उनके कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।'

हालांकि, धनंजय मुंडे के कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।

उन्होंने आगे बताया, 'उनके कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।'

हालांकि, धनंजय मुंडे के कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।

उन्होंने आगे बताया, 'उनके कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।'

हालांकि, धनंजय मुंडे के कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।

उन्होंने आगे बताया, 'उनके कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।'

हालांकि, धनंजय मुंडे के कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।

उन्होंने आगे बताया, 'उनके कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।'

हालांकि, धनंजय मुंडे के कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।

उन्होंने आगे बताया, 'उनके कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।'

हालांकि, धनंजय मुंडे के कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।

उन्होंने आगे बताया, 'उनके कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।'

हालांकि, धनंजय मुंडे के कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब हुई है, लेकिन इसके लिए एक धनंजय मुंडे कोविड-19 से संक्रमित हो गए हैं।

उन्होंने आगे बताया, 'उनके कार्यालय के उपराष्ट्रपति खराब ह



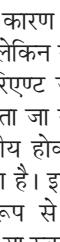




## **सेना में महिलाओं का दबदबा**

आज माहलाएं एसा काहि क्षत्र नहा बचा ह जहा उनका सफल भागीदारी न रही हो। यहां तक कि भारतीय सेना में भी महिलाओं की उपस्थिति बढ़ी है। देखा जाए तो अब तक सैन्य बलों में स्वास्थ्य जैसी कुछ खास सेवाओं को छोड़ दें, तो महिलाओं की संख्या उंगलियों पर गिने जाने भर की थी। इसीलए सेना की सेवा में एक तरह से असंतुलन साफ दिखता था। हालात में बदलाव तब आया जब कुछ समय पहले इस क्षेत्र में महिलाओं को मौके देने को लेकर कई स्तर पर प्रयास शुरू किए गए। उसके नीतीजे आज देश के सामने है। आजादी के पचहत्तर वर्षों के बाद पहली बार यह सुखद आंकड़ा आया है कि वर्ष 2023 में सेना ने कुल एक सौ अट्टाइस महिलाओं की स्थायी नियुक्ति के साथ-साथ कर्नल जैसे महत्वपूर्ण उच्च पद के लिए चयन किया गया है। इसके लिए खूब पापड बेलने पडे। यहां तक कि इस वर्ष कुल बार बार पदोन्ति बोर्ड का गठन किया गया और अब चयनित महिला अधिकारियों को सेना में युद्ध के मोर्चे को छोड़ कर बाकी अन्य शाखाओं में तैनात करने की प्रक्रिया शुरू हो गई है। बता दें कि इसी वर्ष जनवरी में पदोन्ति बोर्ड ने एक सौ आठ महिलाओं को स्थायी नियुक्ति के साथ कर्नल पद के लिए चुना था। उसके बाद अब महिलाओं की बढ़ती भागीदारी से सेना के उच्च पदों के ढांचे को समावेशी बनाने की दिशा में एक निरंतरता देखी जा रही है। इस तरह कुछ समय से सेना में महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने के मकसद से जो प्रक्रिया चल रही थी, उसका सकारात्मक परिणाम अब सामने आने लगा है। सेना में कर्नल जैसे पद पर बदलती तस्वीर का मुख्य आधार करीब तीन वर्ष पहले सुप्रीम कोर्ट का आया वह ऐतिहासिक फैसला था, जिसके तहत माहिला अधिकारियों के लिए स्थायी आयोग की व्यवस्था की गई थी। इसके बाद ही सेना में महिलाओं की आगे की उन्नति और पदोन्ति का मार्ग खुला। इसी क्रम में महिलाओं के लिए नेतृत्व और उच्च प्रबंधन पाठ्यक्रम शुरू किया गया। सेना के अलावा महिलाओं ने अन्य सभी क्षेत्रों में मौका मिलने पर अपनी क्षमताओं को साबित किया है। इस नजरिए से देखा जाए तो सेना में भी उनके लिए अवसर बनने में कोई अड़चन नहीं आने वाली है। इसके बावजूद कई वजहों से इससे संबंधित सवाल उठने पर नाहक ही टालमटोल होती रही। निश्चित रूप से इस मसले पर आधारित एक गैरजस्ती पूर्वग्रह रहा है, जिसमें गलत दलीलों पर महिलाओं को कम करके आंका जाता रहा। इस मसले पर सुप्रीम कोर्ट ने फरवरी, 2020 में स्थिति को बिल्कुल स्पष्ट कर दिया कि महिलाएं भी सेना में पुरुषों की तरह कमांड यानी किसी सैन्य टुकड़ी के नेतृत्व का दायित्व संभाल सकती हैं। सुप्रीम कोर्ट ने सामाजिक धारणाओं के आधार पर महिलाओं को समान मौके न मिलने को परेशान करने वाला, समानता के खिलाफ और अस्वीकार्य बताया था। इस संदर्भ में अदालत ने यह भी कहा कि सेना की सभी महिला अधिकारियों को स्थायी कमीशन मिले, चाहे वे कितने भी समय से कार्यरत हों। केंद्र सरकार महिलाओं के बारे में मानसिकता बढ़ाये और सेना में समानता लाने के लिए कदम उठाए। इस तरह जो अवसर महिलाओं को एक स्वाभाविक व्यवस्था के तहत मिलने चाहिए थे, उसके लिए सुप्रीम कोर्ट को आगे आना पड़ा। जबकि यह एक जगजाहिर तथ्य है कि सामान्य जीवन से लेकर शिक्षा या नौकरी के क्षेत्र में सेना तक के ढांचे में जहां भी महिलाओं को मौका मिला है, उसने साबित किया कि वह भी किसी मायने में किसी से कम नहीं है।

## खबरदार, फिर बढ़ रही कोरोना की तेज रफ्तार

 **प्रतपर्ण दुबे**

देश भर में एक बार फिर कोरोना दस्तक दे चुका है? लेकिन सच यही है कि कोरोना आने के बाद से ही कभी गया ही नहीं? हां, पांचिंदियां इतनी गईं और दबा संक्रमण धीरे-धीरे पसरता रहा और हम सब बेफिर रहे। देश हो या प्रदेश जले हों या नगर या गांव हों या नियंत्रणते लोग इतनी जल्दी उस दर्दनाक मंजर को भूल भी गए जो हफ्ते, महीने दिन नहीं पूरे दो साल तक दुनिया में तबाही नियंत्रणता रहा! वो वाकिये भी याद नहीं रहे जो जिन्दगी भर का दर्द दे दे गए? शायद इसी गलती, चूक या लापरवाही का नीतीजा है, जो कोरोना की डरावनी रफ्तार फिर उसी अंदाज में बेखोफ बढ़ती जा रही है। कोविड-19 द्वारा लोगों की जान को लीलाना कभी थमा नहीं था। हां, कम या बीच में कुछ वक्त ब्रेक लगने का भ्रम जरूर था। अब दिसंबर आखिरी हफ्ते में आई तेजी ने जनवरी 2020 की याद दिला दी। अभी भी धीरे-धीरे संक्रमण या अस्पताल में भर्ती होने के मामले ज्यादा नहीं होने के कारण लोग हल्के से ले रहे हैं। लेकिन सच्चाई यही है कि नया वैरिएण्ट जेन.1 धीरे-धीरे हावी होता जा रहा है जो अधिक संक्रमणीय होकर बहुत तेजी से फैल रहा है। इसके मुख्य लक्षण नुख्य रूप से बुखार के साथ लगातार या रुक-रुक कर हल्की-तेज खांसी, सांस लेने में नकलीफ या सांस नली में देक्कत, थकान, मांसपेशियों और शरीर में दर्द के साथ ही सेरदर्द, गले में खराश, नाक बहना या बंद रहना है। ये लक्षण दर्दने आम होते हैं कि लोग जल्द समझ ही नहीं पाते हैं। इसकी रोकथाम के लिए 60 वर्ष या

उससे अधिक उम्र के लोगों को खुद को संक्रियत होने से बचना-बचाना होगा। विशेषज्ञों ने भी वरिष्ठ नागरिकों को खास एहतियात बरतने की सलाह दी है। इस संक्रमण के ताजे रिसर्च ने सबको हैरान कर दिया है। नया वैरिएण्ट गले को बुरी तरह से प्रभावित करता है जिससे आवाज तक जा सकती है। यह बात भी सामने आई है कि इससे मौतों के बढ़ने के मामले और अस्पतालों में भर्ती होने की संख्या में वैसी बढ़ती नहीं हुई, जैसी कि डेल्टा वैरिएण्ट के वक्त थी। लेकिन अब इस संक्रमण से स्वाद और गंध के साथ आवाज जाने की संभावना चिकित्सक बता रहे हैं। एक 15 साल की एक बच्ची ने इस वायरस के चलते अपनी आवाज गंवा दी, जिसके बाद चिकित्सक काफी गंभीर हैं। इस सच्चाई को स्वीकारना ही होगा कि बीते एक पखवाड़े में इससे भले ही चंद मौतें हुईं लेकिन ये चिंताजनक हैं। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुसार, भारत में 24 दिसंबर की सुबह तक 656 केस नए मामले मिले जबकि 23 दिसंबर को 752 मिले थे यह 21 मई, 2023 के बाद अब तक मिले सबसे अधिक हैं। इन मामलों के बाद देश में इस समय कोरोना के सक्रिय मामले 4 हजार के लगभग हो गए हैं।

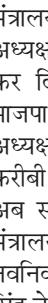
हालांकि पिछले 24 घंटों में केवल एक ही मौत हुई। इधर आंकड़े बताते हैं कि 20 नवंबर से 17 दिसंबर यानी 28 दिनों में विश्व में कोविड के 8.50 लाख से अधिक नए मामले सामने आए और इसी अवधि में इस संक्रमण से 3,000 से अधिक मरीजों की मौतें हुईं। वहां 17 दिसंबर तक दुनिया भर में कोविड के 77 करोड़ 20 लाख से अधिक मामलों की पुष्टि हो चुकी थी। वहां लगभग 70 लाख मौतें भी दर्ज हो चुकी हैं।



श्रवण गर्ग

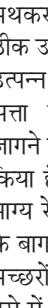
क्या उन्हें ऐसा मान अब सांसद नहीं रहे के भविष्य को लेकर चाहिए ? क्या इस है कि बजट सत्र होगा उन्हें इसी तरीफ पर आपमान फिर से न निर्लिपित किए गए मांस के पुतले मात्र की लगभग एक-प्रतिनिधित्व करते निलंबन की कार्रवाई सत्तारूढ़ दल को और से न्यायोचित सदस्यों की ज़रूरत एंडोडा उस जनता सकता है जो संघ प्रतिनिधियों को चुना हुकूमत ने अब ऐसे गर-मौजूदगी में भी भविष्य को प्रभावित बनाने की ताकत तथा विपक्षी संसदों व नागरिक जीवन प्रभावित करने वालोंका और राजनीति दिये गए। इनमें भारतीय नागरिक

## केवल पं



**अशोक भादुर्य**

तय हुआ, तब से पहलवानों ने इस जताई थी। पहलवानों का संजय सिंह व बृजभूषण शरण सिंह और ऐसे में डब्ल्यू किसी भी तरह वे उमीद नजर नहीं हालांकि, कुश्ती मान्यता को और संजय जिस वजह से सर्पणे है, वो बिल्कुल ही नहीं है। केंद्रीय खेल भारतीय कुश्ती महान की नई संस्था की मादी है। केंद्रीय खेल कहना है कि कुश्ती ये कार्रवाई राष्ट्र प्रतियोगिता आयोजित 'जल्दबाजी' को लेकर मंत्रालय ने WFI के अध्यक्ष संजय सिंह कर दिया है। संजय भाजपा सांसद और अध्यक्ष बृजभूषण शरण करीबी बताया जाता है। अब सर्पणे करने वाले मंत्रालय का कहना नवनिर्वाचित अध्यक्ष सिंह ने 21 दिसंबर दिया कि जूनी



**डॉ टी महादेव गाव**

ही तो आम जनता ने कर घिसटते हुए चर्चा भैस को दुहना क्या नहीं जनता पर भरी नेताओं के अलावा के लिए तो संभव नहीं अधिकार या सत्ता देना सकते हैं क्या? सीधे जिस तरह संभव नहीं के आश्रय के बिना प्रधान का बोझ सिर पर मथकर जिस तरह ठीक उसी तरह अधिक उत्पन्न होती है। नेता सत्ता सेवा का ही प्रयोग जागने से लेकर इनवायरिंग किया है, हमें सत्ता का भाग रेखाएं बदलेंगी। के बाग खिलाएंगे, वह मच्छरों की तरह विद्युत ऐसे में एक विष्ट वेंटिलेटर कि अधिकार ही पर

देश की सर्वोच्च संवैधानिक संस्था संसद से जिन 146 सदस्यों को निलंबित कर दिया गया था उन्हें अब क्या करना चाहिए? लेना चाहिए कि वे? संसदीय प्रजातंत्र र निराश हो जाना बात की कोई गारंटी नब भी आयोजित है कि निलंबन का झेलना पड़ेगा? संसद सिफ़र हाड़-नहीं है! वे देश और थाई आबादी का हैं! सांसदों के लाई बताती है कि वे सिफ़र जनता की माँगें उठाने वाले नहीं बची, उसका बिना भी पूरा हो वाल करने वाले बनकर भेजती है! वे प्रतिनिधियों की देश के प्रजातंत्रिक करने वाले क्रानन खत्यार कर ली है। गैर-मौजूदगी में और प्रजातंत्र को पैतीस विधेयक भा द्वारा पारित कर तीय न्याय संहिता, दुरक्षा संहिता और

## दित पहल

जब से संजय सिंह ने भारतीय कुश तीव्र व्यवसंघ के लिए हुए व्युत्पन्नाव में नीति मिली और उनका विकास बनना ही पीड़ित पर आपत्ति का कहना जपा संसद के करीबी है एफआई में सुधार की आती है। हासंघ की विधि सिंह को किया गया लग मामला नंत्रालय ने व (WFI) यथा रद कर नंत्रालय का महासंघ पर य कुश्ती करने की दर हुई है। नवनियुक्त भी सस्पेंड हुए सिंह को पूर्व WFI इन सिंह का भी है। उन्हें भी बना गया है। कि संजय कुमार एलान कर राष्ट्रीय विना इंधन के गुलती है क्या? इंधन गारे में पूछ कर र रेशन करते हो? इस प्रथक ऊपर तक फैल जिंदियों की गाड़ी तो रही है। चारा डाले भव है? घाटे के बजाय वरदानों की वर्षा क महारे और मेरे जैसे ल नहीं हैं। अब बताओ बिना जनता की सेवा ट के बिना दीवार बन ठीक उसी तरह अधिकारी की सेवा या जनकल्प ठाना संभव नहीं। बख्तन निकाला जाता गर या सत्ता से ही जनता भों की नजर में पावर यर्थ है। इसीलिए नींद कुर्सी देकर आपने ग तो आखियां आपके जीवन में गुल ते हुए जनता के काने भिनभिनाता रहता एमंत्री ने ऐसा क्यों कह लक्ष्य बनकर राजन

A photograph showing a large group of people gathered outdoors for a protest. Many individuals are holding up signs, with one prominent sign in the center reading "SAVE DEMOCRACY". The crowd appears diverse, with people of various ages and ethnicities. The background shows some trees and possibly a building, suggesting an urban or semi-urban setting.

पर निर्वाचन पर' निर्वाचनों में प्रियंका सौरभ आलोचनात्मक अंतर्दृष्टि

पहला ही ध 'समय रेत पर' से किताब का नामकरण गया है, कि उचित नहीं पड़ता है। प्रतिनिधि में समाज मुरुरुगार्थ की किया गया जीवन यात्रा अनंत होती भोजन भी और बिना बैती भी नहीं डेट हो रहे हैं। प्रतीक के लिए इन्होंने अपनी सेवा वर्ष तक तरह नहीं और व्यवहार दृढ़ हुई है। व्यक्तिवाद सके कारण स्पर्धी और वाली पीढ़ी परिवारिक खो रही है। तत्वाद ने कल्पों की किया है। वल भौतिक में जीवन में देखने के लिए होती है कि उन्हें, आपसे बंध वह तरह नहीं और व्यवहार दृढ़ हुई है। व्यक्तिवाद के कारण स्पर्धी और वाली पीढ़ी परिवारिक खो रही है। इस लेखिका ने सेक और विषयों जैसे- वार, धर्म, अधिकारित के लिए निशाने, वश्वास का बदला, अंतरात्मा यात्रा, जीवन व्यक्ति वाली संबंधों के विरहे, रंगत क त्योहार, बदलते लाला, शादी- वावा-घटता दहलीज से गी की हानि, सामाजिक मानी, पतन एवं सनातन धारशिला, बताती हैं, राष्ट्रीय महिला आणा और वो पर गहरे तर्कसम्मत, जोस चिंतन से प्रस्तुत जानकारी

भाषी राज्यों के बजाय तेलंगाना, कर्नाटक और हिमाचल-पंजाब की तरह चौकाने वाले प्राप्त हो सकते हैं। इंडिया गठबंधन की गतिविधियों ने भाजपा को चिंतित कर रखा है। सांसदों के निलंबन के विरोध में 22 दिसंबर को दिल्ली सहित सभी राजधानियों में हुए धरना-प्रदर्शनों का एनडीए जवाब ही नहीं दे पाया। चुनाव पूर्व प्रारंभ होने वाली राहुल गांधी की दूसरी 'भारत जोड़ो यात्रा' कर्नाटक और तेलंगाना के बाद भाजपा की रीढ़ माने जाने वाले इलाकों पर प्रहर कर सकती है। अमित शाह ने उम्मीद जताई है कि 2024 के चुनावों में भाजपा को 2019 के मुकाबले दस प्रतिशत ज्यादा वोट प्राप्त हो सकते हैं। इस सिलसिले में उन्होंने तीन राज्यों में हुई जीत का हवाला दिया है। पिछले लोकसभा चुनाव में भाजपा को 37.4 प्रतिशत वोट और 303 सीटें प्राप्त हुई थीं। विभाजित विपक्ष और अन्य दलों को बचे 62.6 प्रतिशत वोट और सीटें मिलीं थीं। भाजपा को 2019 के मुकाबले दस प्रतिशत अधिक मत मिलने का मतलब यही होगा कि 2024 के चुनावों में विपक्ष डेढ़ सौ से भी कम सीटों पर स्मिट जाएगा। अमित शाह जो कह रहे हैं अगर वही सत्य है तो यह अभी से मान लेना चाहिए कि 2029 के चुनावों के बाद तो संसद पूरी तरह से विपक्ष-मुक्त और एक पार्टी की हुक्मत देश पर क्रांति हो जाएगी ! क्या यह 'मुमकिन' हो पाएगा ? क्या अमित शाह देश को अभी से डराना चाह रहे हैं ?

<http://shravangarg171.7.blogspot.com>

# દાર્શનિક સાગરીવિ

भैया बिना इंधन के गच्छती है क्या? इंधन बारे में पूछ कर उपरेशन करते हो? इस धधक ऊपर तक फैलता के जिंदगी की गाड़ी तो चल रही है। चारा डाले निया संभव है? घाटे के बजट भारी वरदानों की वर्षा का तुम्हरे और मेरे लंबव नहीं है। अब बताओ तो बिना के बिना जनता की सेवा सीमेंट के बिना दीवार बन नहीं ठीक उसी तरह अधिक प्रजा की सेवा या जनकल्पना पर उठाना संभव नहीं। तरह मकखन निकाला जाता अधिकार या सत्ता से ही जनर नेताओं की नजर में पावर यही पर्याय है। इसीलिए नींदवनको कुर्सी देकर आपने गजनता सौंपेंगे तो आखिर आप लेंगी। आपके जीवन में गुलाम, कहते हुए जनता के कानें विपक्ष भिन्भिनाता रहता था केंद्रमंत्री ने ऐसा क्यों कहा, परम लक्ष्य बनकर राजन

पूरी तरह बदल चुकी है। जनकल्याण के किसी विद्वानों ने कहा है गाड़ी के छक्के स्नेहक (लुब्रिकेंट) नहीं लगाए तो चलेगी राजनीति में वही स्नेहक है जो राशि पाना है, अपनी बात सभी से मिलती है। अपने भ्रष्टाचार की नदी का प्रवाह नियन्त्रित करने वाले इसके लिए जरूरी हैं अपनी पार्टी के लिए सत्तापक्ष का सहारा हो अपनी वार्ता कार्य और स्वाधा कार्य दोनों बिंगड़ जेल की हवा खानी पड़ेगी। इसलिए निर्वाचन क्षेत्र के विकास के लिए, भलाई के लिए सत्ता पार्टी में कूदना कहते हुए अन्य दलों के नेता मगरमच्छ बहा रहे हैं। वह तो ठीक है, फिर भी छोड़ने की इच्छा इन्तेहे बड़े मंत्री हो किया जाना दुख की बात है। सौ कौअंग वार्ता कांव के बीच कोयल की मीठी आवाज भी ऊंची हो क्या फायदा? कितने राजनीतिज्ञ भीष्म प्रतिज्ञा ली थी आगर उन पर राजनीति सत्य सिद्ध हुए तो वे राजनीति से बाहर ले लेंगे। वहां तक क्यों? पश्चिम बंगाल मंत्री बाबुलु सुप्रियो को पिछले वर्ष ने पद से उत्तराने के बाद उन्होंने कसम

बेमतलब नहीं नैये यहां राजनीति मारे पूर्वज में अगर आड़ी नहीं तत्त्वा। बड़ी नवाना है, रंतर चले, ऊपर ना रीं सत्ता में यथा सेवा आएंगे और तो अपने ननता की जरूरी है जो के आंसू राजनीति रा व्यक्त के कांवंज कितनी नेताओं ने न्यास ले के ताजा द्रीय मंत्री देकर कहा था कि अब राजनीति से अलग भर में ही दूसरी पार्टी के सरगए। जनसेवा के प्रति मन इकसम तोड़ कर प्रजा की सेवा आप कुछ भी कहो एक बार में उत्तरने के बाद सत्ता या अच्छा नहीं लगता। मन विरयानी, सुरा, धन देकर पात के जय जयकार, अपना धन वर्षा करने वाले निमंत्रण, अपर खबरें और कवरेज और वाली पीढ़ियों के लिए पर्याप्त तरफ सब का मजा ही कुछ और है के तारे तक खरीद सकते इन सब से दूर होने की सोच जाती है। सच है आम जन जी-एसटी की मार, महंगाई भय घटोत्तरी समस्याओं की बढ़े जीवन में संपत्ति का धन, स्विगुना अधिक संपत्ति का भंडार में जो हरी-भरी सरकारें हैं, उन्हें लाया जा रहा है। इसी से सिद्ध के बिना समय काटना किया मतलब बीषा, शुगर टेबलेट चुके लोगों के लिए सत्ता अधिकारी औषधि है। औषधि शब्द छोड़ वास्तव में पावर या सत्ता एक

मिट्टी के घर, देमायने, आस्था चरित्र शिक्षा, अंधेरा दलदल, पुरस्कारों बाजार, हमारी सोच की आवाज, तीर्थयात्रा की आपाधापी, मानवीय संवेदना, बीच प्रियते खून के खोते हमारे सामाजिक सनातन धर्म अर्थ, बदलती रामलीला व्याहः बढ़ता दिवस अपनापन, घर की दूर होते बुजुर्ग, प्रतिष्ठामूल आधार है हमारा ल्याहार, अपनों से बेटों की निशानी, रामायण संस्कृति की विरासत हमें सचमुच कि हम कौन अस्मिता, सभ्यता सशक्तिकरण, साहित्य इत्यादि विषयों के विश्लेषण के साथ व्यावहारिक और बहुत ही मुख्य ढंग किए हैं। “इतिहास व

कौन हैं जटायुराज, क्या है  
कुबेरेश्वर की मान्यता?



पौराणिक कथाओं के क्षेत्र में, जटायुराज एक मनोरम व्यक्ति के रूप में उभरते हैं, जो रहस्य में डब्लू हुआ है और कई लोगों द्वारा पूजनीय है। आइए इस पौराणिक चर्मत्कार की गहराई में उतरें और कुबेरेश्वर के आसपास की मान्यताओं को उजागर करें।

#### जटायुराजः पौराणिक संरक्षक

##### जटायुराज की कथा

जटायुराज, जिन्हें असर पौराणिक संरक्षक के रूप में जाना जाता है, की जड़े प्राचीन भारतीय पौराणिक कथाओं में पाई जाती है। महाकाव्य रामायण जटायु की कहानी को उजागर करता है, जो एक राजसी गुरु और भगवान राम का सहयोगी था। राक्षस राजा रावण के खिलाफ युद्ध में उनकी वीरता और बलिदान उड़े अटूट निष्ठा और साहस का प्रतीक बनाता है।

##### हिंदू संस्कृत में प्रतीकवाद

जटायुराज हिंदू संस्कृत की निष्ठा और धार्मिकता का प्रतीक है। सीता को रावण से बचाने का उनका निस्तर्याकार्य अच्छाई और बुराई के बीच शान्तत युद्ध का प्रतीक है।

##### कुबेरेश्वरः विश्वास और पूजा का अनावरण

##### हिंदू पौराणिक कथाओं में कुबेरेश्वर

कुबेरेश्वर, धन और समृद्धि से जुड़ी एक दिव्य इकाई, हिंदू पौराणिक कथाओं में एक महत्वपूर्ण स्थान रखती है। देवताओं के क्षेत्राद्यक्ष के रूप में जाने वाले कुबेर की पूजा वित्तीय प्रचुरता और भौतिक कल्याण के आशीर्वाद के लिए जाती है।

##### कुबेरेश्वर के आसपास की मान्यताएँ

श्रद्धालु वित्तीय सफलता, धन संचय और समग्र समृद्धि के लिए कुबेरेश्वर का आशीर्वाद मांगते हैं। कुबेर को समर्पित अनुष्ठान और प्रथानाएँ इस विश्वास के साथ की जाती हैं कि उनकी कृपा वित्तीय बाधाओं को दूर कर सकती है और समृद्धि प्रदान कर सकती है। कनेक्टिंग थ्रेसेज़: जटायुराज और कुबेरेश्वर

##### प्रतीकात्मक एकता

कुछ परंपराओं में, जटायुराज को कुबेरेश्वर के संरक्षक के अंतर्संबंध साहस और धन के बीच सामंजस्य का प्रतीक है, जो जीवन के प्रति समग्र दृष्टिकोण को दर्शाता है।

##### सांस्कृतिक उत्सव

कुछ लोहर और अनुष्ठान जटायुराज और कुबेरेश्वर के अंतर्संबंध का जन्म मनाते हैं। भक्त उन समारोहों में भाग लेते हैं जो इन दोनों दिव्य संस्थाओं का सम्पादन करते हैं, एक समृद्ध और धार्मिक जीवन के लिए उनका संयुक्त आशीर्वाद मांगते हैं।

##### आधुनिक समय में प्रतिष्ठान

समाजमानिक अध्यात्म में ग्रासगिकता जटायुराज और कुबेरेश्वर की कथाएँ आधुनिक अध्यात्म के गलियों में गुंजती रहती हैं। उनकी जीवनियाँ निष्ठा, धन और समृद्धि की खोज जैसे गुणों की साझत याद लिताती है।

##### लोकप्रिय संस्कृत में सामावेश

ये पौराणिक प्राणी कला और मनरंजन के विभिन्न रूपों में अपना रास्ता खोजते हैं, सांस्कृतिक आख्यानों को आकार देते हैं और समकालीन विचारों को प्रभावित करते हैं।

##### गहरे अर्थ तलाशना

##### पौराणिक कथाओं में रूपक

जटायुराज और कुबेरेश्वर, अपनी शादिक व्याख्याओं से पेर, रूपक अंतर्दृष्टि प्रदान करते हैं। जटायुराज चुनौतियों का सामना करने की आंतरिक शक्ति का प्रतीक है, जबकि कुबेरेश्वर समृद्धि की सचेत खोज का प्रतीतिनिधित्व करता है।

##### महापुरुषों से जीवन के सबक

जटायुराज और कुबेरेश्वर की कहानियाँ मूल्यवान जीवन सबक प्रदान करती हैं, व्यक्तियों को साहस के विप्रकृतिलताओं का सामना करने के अंतरिक शक्ति का प्रतीक है, जबकि कुबेरेश्वर समृद्धि की तलाश करने वालों के लिए गहन अंतर्दृष्टि प्रदान करती रहती है।

##### जीवन के पौराणिक इताके में निवेदित करना

जैसे ही हम जटायुराज और कुबेरेश्वर के पौराणिक इताके के पार करते हैं, हमें प्रेरणा, मार्गदर्शन और प्राचीन जीवन के ताने-बाने में बुनी हुई मान्यताओं का ताना-बाना मिलता है। ये क्योंकि संतानों युगों से गुंजती हुई, अपने जीवन की यात्रा में साहस, वकादारी और समृद्धि की तलाश करने वालों के लिए गहन अंतर्दृष्टि प्रदान करती रहती है।

## झाड़ू का आदर करने से नौकरी व्यापार में नहीं होता है नुकसान

जब घर में झाड़ू का प्रयोग न हो, तब उसे नजरों के सामने से हटाकर रखना चाहिए।

झाड़ू को कभी भी खड़ा नहीं रखना चाहिए।

झाड़ू हमेशा साफ रखें।

ज्यादा पानी झाड़ू को घर में न रखें।

झाड़ू की कभी लालना नहीं चाहिए।

अगर पुराणी झाड़ू बदलनी हो तो शनिवार को पुराणी झाड़ू बदलना शुभ माना जाता है।

शनिवार के दिन घर में विशेष साफ-सफाई करनी चाहिए।

गरीबी दूर करती है झाड़ू और बढ़ाती है धन-दौलत घर की गंदगी साफ करने के लिए झाड़ू का उपयोग किया जाता है।

झाड़ू धन का प्रतीक है, अतः इसे छुपाकर रखना चाहिए। इसलिए, अपने घर की झाड़ू को किसी दूसरे व्यक्ति के प्रयोग के लिए नहीं दी जाती है। मान्यताओं के अनुसार यदि बरकर खन्न होने के बाद झाड़ू दूसरे घर में पहुंच जाए तो घर के बरकर खन्न होने के बाद झाड़ू की किसी भारी वस्तु से दबाकर भी नहीं रखना चाहिए। यदि घर में आर्थिक परेशानियाँ उत्पन्न होने लगती हैं।

## कई पर्णों का पुण्य देने वाला पर्व आज

मार्गशीर्ष पूर्णिमा पर तीर्थ स्नान और दान की परंपरा, इस दिन खत्म होता है अगहन महीना

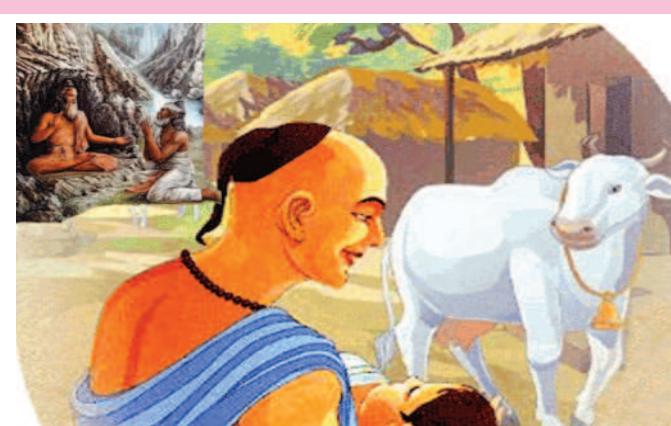


दिन गीता पाठ करने से पिंडों को तृप्ति प्राप्त होती है। तुलसी की मिट्टी से नहाने का विधान पुण्यों के मूलादिक इस पूर्णिमा पर तुलसी के पौधे के जड़ की मिट्टी से पावत्र सरोवर में स्नान करने का विधान बताया गया है। ऐसा दिन बगवान विष्णु की कृपा मिलता है। नहाने वाले ऊंचे नमों पापते वासुदेवाय मंत्र का जाप करना चाहिए। साथ ही इस दिन ब्रत और श्रद्धा के हिसाब से दान करने की भी परंपरा है। इससे जाने-अनजाने में हुए पाप और अन्य दोष खत्म हो जाते हैं।

मार्गशीर्ष पूर्णिमा की पूजा विधि

1. इस दिन सूर्योदय से पहले उठकर स्नान कर के पूरे घर में सफाई के बाद गौमूर छिड़के।
2. घर के बाहर रंगली बनाएं और मुख्य द्वार पर बंदनवार लगाएं।
3. पूजा के स्थान पर गाय के गोबर से लीपें और गंगाजल छिड़के।
4. तुलसी के पौधे में जल चढ़ाएं और ग्रन्थ मरण विष्णु-लक्ष्मी और श्रीकृष्ण एवं शालग्राम का अभिषेक करें।
5. तुलसी के पौधे दूध में गंगाजल मिलाकर भगवान विष्णु की पूजा और श्रीकृष्ण ने गीता पूजा करें और तुलसी पत्र चढ़ाएं।
6. अबीर, गुलाल, अक्षत, चंदन, फूल, यज्ञोपवित, मौली और अन्य सुविधाएँ पूजा सामग्री के साथ भगवान की पूजा करें और तुलसी पत्र चढ़ाएं।
7. इसके बाद स्तनरायण भगवान की कथा कर के नैवेद्य लगाएं और आराती के बाद प्रसाद बांटें।

**कथी भी किसी पर कोई आरोप न लगाएँ। जब हम द्वूसरों पर आरोप लगाते हैं तो हम पर भी आरोप लगाने लगते हैं।**



## सिर व हृदय पर छिपकली गिरने से बढ़ता है धन

भारत की प्राचीन विद्याओं के अनेक संग्रह मिलते हैं, जिनमें शास्त्र की संज्ञा दी गई है। ज्येष्ठ शास्त्र, गणकर्णी और रेवती विद्याओं में आगे विद्या के बारे में जाना जा सकता है।

विद्या के बारे में जाना जाता है कि विद्या का विद्युत द्वारा उत्पन्न विद्युत द्वारा उत्पन्न विद्युत होती है। यह विद्युत का विद्युत होती है कि विद्युत का विद्युत होती है।

विद्युत का विद्युत द्वारा उत्पन्न विद्युत होती है। यह विद्युत का विद्युत होती है। यह विद्युत का विद्युत होती है।

विद्युत का विद्युत द्वारा उत्पन्न विद्युत होती है। यह विद्युत का विद्युत होती है। यह विद्युत का विद्युत होती है।

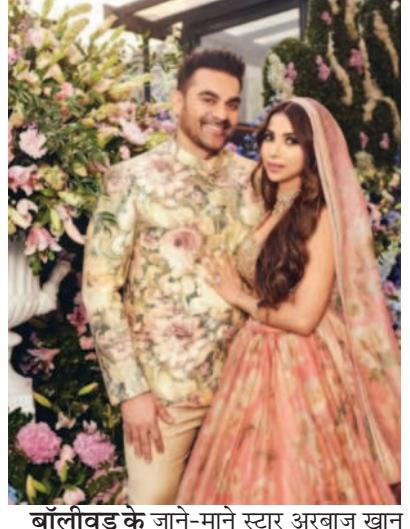
विद्युत का विद्युत द्वारा उत्पन्न विद्युत होती है। यह विद्युत का विद्युत होती है। यह विद्युत का विद्युत होती है।

विद्युत का विद्युत द्वारा उत्पन्न विद्युत होती है। यह विद्युत का विद्युत होती है। यह विद्युत का विद्युत होती है।

## बांध कर नहीं रखी जा सकती मुट्ठी

## अरबाज खान ने शादी के बाद शूरा खान संग

शेयर की पहली तस्वीर, मिनटों में हुई वायरल



इसी बीच लेकिन लोगों को कपल की तस्वीर का इंतजार था, जो अब खत्म हो गया है। अरबाज खान ने अपने इंस्ट्राग्राम हैंडल से शूरा खान संग शादी के बाद पहली तस्वीर शेयर की है। अरबाज खान की इस तस्वीर को देखने फैस खुशी से दूम उठे। इस तस्वीर में शूरा खान और अरबाज खान बैद्य घरों लग रहे हैं।

**अरबाज खान ने शादी के बाद शेयर की पहली तस्वीर**

मलाइका अरोड़ा से तलाक लेने के कई साल बाद अरबाज खान ने गलेंग शूरा खान संग शादी कर ली। वे अरबाज खान की दूसरी शादी। अरबाज खान की शादी में परिवार के लोगों के साथ-साथ कुछ खास लोग नजर आए थे।

अब शादी के बाद अरबाज खान ने अपने इंस्ट्राग्राम हैंडल से शूरा खान संग अपनी पहली तस्वीर शेयर की है। शूरा खान और अरबाज खान की ये तस्वीर आते ही सोशल मीडिया पर छा गई। शूरा खान और अरबाज खान शादी की ड्रेस में बैद्य घरों लग रहे हैं। शूरा खान और अरबाज खान की इस वेंडिंग फैशन को उनके फैस जमकर शेयर कर रहे हैं।

बॉलीवुड के जाने-माने स्टार अरबाज खान ने 24 दिसंबर को शूरा खान संग शादी कर सबको हैरान कर दिया। शूरा खान और अरबाज खान की शादी में बॉलीवुड के कई स्टार्स पहुंचे थे। शूरा खान और अरबाज खान की शादी की तस्वीरें जमकर वायरल हो रही हैं।

## मोनालिसा को रेड साड़ी में देख फैस के दिल में बजी धंतियां, भोजपुरी एक्ट्रेस की तस्वीरें हुई वायरल

भोजपुरी से लेकर टीवी इंडस्ट्री

तक तें अपनी अलग पहचाने वाली अदाकारा मोनालिसा एए दिन किसी न किसी वजह से चर्चा में बनी रही है। खूबसूरती और बोल्डनेस के मामले से भोजपुरी की मोनालिसा, बॉलीवुड की तमाम एक्ट्रेस से कोटकर देती है। कई भोजपुरी फिल्मों में धमाल मचा चुकीं मोनालिसा के दुन्ह पर सभी लोग किंदा हैं। उनकी तस्वीरें इंटरनेट की दुनिया में आते ही छा जाती हैं। इस बीच एक्ट्रेस मोनालिसा की कुछ तस्वीरें सामने आई हैं, जिनके एक्ट्रेस ने अपना देसी अवतार दिखाया है।

**मोनालिसा की हर एक अदा पर फिटा है**

मालूम हो कि भोजपुरी एक्ट्रेस मोनालिसा अक्सर अपने फैस को विजुअल ट्रीट देती रहती है। अदाकारा एए दिन अपने चाहने वालों के साथ तस्वीरें और वीडियो शेयर करती है।

मोनालिसा के बैक फ्रेंट की बात करें तो उन्होंने भोजपुरी से अपने करियर की शुरुआत की थी। इस इंडस्ट्री ने मोनालिसा को बहुत कुछ दिया है।

इसके बाद मोनालिसा ने रेयलिटी शो बिंग बॉस में अपनी किस्मत

हूँस दिखाती नजर आ रही है। मोनालिसा ने एक बार फिर से ये सारित कर दिया है कि देसी आरटिफिट में उन्होंने ज्यादा हसीन कार्ड नहीं लाता है। मोनालिसा का लेटेस्ट तुरंत फैस की धड़कनें तेज हो गई हैं। भोजपुरी अदाकार मोनालिसा की फोटोज पर लोग दिल खोलकर प्यार बरसा रहे हैं।

**मोनालिसा ने विदेश दूकान का जला**

भोजपुरी एक्ट्रेस मोनालिसा ने

अपने इंस्ट्राग्राम अकाउंट को अपडेट करते हुए कुछ तस्वीरें शेयर की हैं, जिनमें वो बता की खूबसूरत लग रही है। सामने आई फोटोज में मोनालिसा रेड साड़ी में अपना

जलवा बिखरा है।

**हिना खान के इस बयान से कृति खरबंदा का हुआ था पारा हाई, टीवी क्वीन को दे डाली थी 2 थप्पड़ मारने की धमकी**

हाई कोर्ट से बोला झूठ?

सीबीआई ने बताया- 'कियारा आडवाणी है नया चेहरा'

बॉलीवुड फिल्म ट्यूर रिया चक्रवर्ती एक बार

फिर सचालों के थेरें में हैं। अदाकारा ने हाल ही में

सीबीआई को ओर से जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी अदाकारा रिया चक्रवर्ती ने

सीबीआई के लुकआउट नोटिस के खिलाफ की अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को थप्पड़ मारने की धमकी दी। कृति खरबंदा हिंदी और साउथ दोनों फिल्मों की है उन्होंने हिना खान के बवान पर कहा था, 'धर्म मन में हिना के लिए काफी समान था। वह आज के समय में टीवी का बड़ा नाम है। आप इस तरह की बात कर रही हैं। मैंने भी कई साउथ फिल्मों की हैं। एक कलाकार होकर ऐसी बातें करना गलत है।' टीवी न्यूज और सीरियल के लिए बॉलीवुड लाइफ के साथ बने रहे।

**विदेश जाने के लिए रिया चक्रवर्ती ने कोर्ट से बोला झूठ?**

**सीबीआई ने बताया- 'कियारा आडवाणी है नया चेहरा'**

**बॉलीवुड फिल्म ट्यूर रिया चक्रवर्ती एक बार**

फिर सचालों के थेरें में हैं। अदाकारा ने हाल ही में

सीबीआई को ओर से जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी अदाकारा रिया चक्रवर्ती ने

सीबीआई के लुकआउट नोटिस के खिलाफ की अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को थप्पड़ मारने की धमकी दी। कृति खरबंदा हिंदी और साउथ दोनों फिल्मों की है उन्होंने हिना खान के बवान पर कहा था, 'धर्म मन में हिना के लिए काफी समान था। वह आज के समय में टीवी का बड़ा नाम है। आप इस तरह की बात कर रही हैं। मैंने भी कई साउथ फिल्मों की हैं। एक कलाकार होकर ऐसी बातें करना गलत है।' टीवी न्यूज और सीरियल के लिए

बॉलीवुड हाईकोर्ट में अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी अदाकारा रिया चक्रवर्ती ने

सीबीआई के लुकआउट नोटिस के खिलाफ की अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी अदाकारा रिया चक्रवर्ती ने

सीबीआई के लुकआउट नोटिस के खिलाफ की अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी अदाकारा रिया चक्रवर्ती ने

सीबीआई के लुकआउट नोटिस के खिलाफ की अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी अदाकारा रिया चक्रवर्ती ने

सीबीआई के लुकआउट नोटिस के खिलाफ की अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी अदाकारा रिया चक्रवर्ती ने

सीबीआई के लुकआउट नोटिस के खिलाफ की अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी अदाकारा रिया चक्रवर्ती ने

सीबीआई के लुकआउट नोटिस के खिलाफ की अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी अदाकारा रिया चक्रवर्ती ने

सीबीआई के लुकआउट नोटिस के खिलाफ की अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी अदाकारा रिया चक्रवर्ती ने

सीबीआई के लुकआउट नोटिस के खिलाफ की अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी अदाकारा रिया चक्रवर्ती ने

सीबीआई के लुकआउट नोटिस के खिलाफ की अपील की थी।

साथ ही अदाकारा ने जारी लुकआउट नोटिस को

हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुशंक रिया चक्रवर्ती मौत मामले में आरोपी



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद



## इन गलतियों से सीख लेकर साल 2024 को बनाएं सेहतमंद



साल 2023 में अब बस कुछ ही दिन शेष रह गए हैं, जल्द ही हम नए साल में कदम रखने जा रहे हैं। ऐसे इस साल की घटनाओं पर एक नवर डालें तो पता चलता है कि पूरा साल हमारी सेहत के नजरिए से काफी चुनौतीपूर्ण रहा है। हृदय रोगों से मात्र का खतरा हो या साल के मध्य में डॉग-मलेरिया के बढ़े हुए मामले, अक्टूबर-नवंबर में चीन में फैले निमोनिया को लेकर डर से लेकर साल के अंत में कोरोना के फिर से बढ़े केस, इस पूरे साल ने हर बार हमारी सेहत की परेशानी है। साल 2023 चैलेंजिंग

लेते हुए आने वाले वर्षों में शरीर को स्वस्थ और फिट रखा जा सकता है।

### व्यायाम-स्वस्थ जीवन का मूल भूमि

शरीर को स्वस्थ और फिट रखने के लिए स्वास्थ्य विशेषज्ञ हमें अपनी दिनचर्या और जीवनशैली में स्वस्थ बदलाव की सलाह देते हैं। योग-व्यायाम इसकी पहली कड़ी है। साल 2023 में कोरोना से हड्डी पार्वदारों के बाद लोगों ने अपनी दिनचर्या में जिम-व्यायाम पर ध्यान दिया। ये आदत शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत को ठीक

हमारे समग्र स्वास्थ के लिए



महत्वपूर्ण है।

साल 2024 में भी बेहतर सेहत के लिए व्यायाम को दिनचर्या का दिसंबर-जनवरी बनाएं।

आहार से शरीर रखता है स्वस्थ कोरोना महामारी, डॉग के बढ़ते मामलों ने हमारी इन्युनिटी सिस्टम की जम के परीक्षा ली। इसने हमें संतुलित आहार का महत्व भी सिखाया। कोरोना के दौरान घर पर अधिक समय बिताने के कारण, घर पर बने भोजन की लोगों को आदत हड्डी और फास्ट फूड्स का सेवन कम हुआ।

ये हमें आने वाले वर्षों में भी जरूर रखना होगा। स्वस्थ और पौष्टिक आहार, शरीर को ताकत देने के साथ रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाते हैं। स्वस्थ विशेषज्ञ कहते हैं, भोजन की थाली में रंग-बिंबी सभ्यों-फलों को भरपूर मात्रा में शामिल करके सेहत के जोखिम को कम किया जा सकता है।

ठीक रखा जा सकता है। मानसिक स्वास्थ्य की चुनौतियां

कोरोना महामारी के बाद से मानसिक स्वास्थ्य की समस्याओं में भारी उड़ान देखा जा रहा है। कम उम्र के लोग भी स्ट्रेस-एंजाइटी और डिप्रेशन के शिकार पाए जा रहे हैं। ये संपूर्ण सेहत के लिए काफी चुनौतीपूर्ण स्थिति हो सकती है। मानसिक स्वास्थ्य की चुनौतियां हमें अपने लोगों की पहचान कराई रखती हैं। हालांकि चुनौतियां अभी खूब नहीं हुई हैं। साल 2024

## ब्लड प्रेशर से लेकर डायबिटीज रोगियों तक बढ़ती हड्डक पैदा कर सकती है गंभीर समस्याएं



क्योंकि कम तापमान के कारण रक्त वाहिकाएं अस्थायी रूप से संकीर्ण हो जाती हैं, इससे रक्तचाप बढ़ जात है। संकुचित नसों और धमनियों के मध्यम से रक्त को प्रवाहित करने के लिए अधिक दबाव की आवश्यकता होती है, इसका हृदय की सेहत पर भी असर पड़ सकता है। यही कारण है कि इस मौसम में हार्ट

शर्करा का स्तर बढ़ जाता है।

ब्लड शुगर बढ़ने की स्थिति किडनी, लिवर, हार्ट जैसे अंगों के लिए भी समस्याकरक हो सकती है। इसे कंट्रोल में रखने के लिए शरीर को ठंड से बचाएं और दबावों के साथ समय-समय पर डॉक्टरी सलाह लें रहें।

अस्थमा और सांस की बीमारियां



अटेक के मामले भी अधिक रिपोर्ट किए जाते हैं।

### डायबिटीज रोगियों की बढ़ सकती है समस्या

सदियों का मौसम सिफ्ट ब्लड प्रेशर की समस्या होना अस्थमा की समस्याओं में अंदरूनी अवस्थाका कारण होता है, पर इसे खाना-पान और तापमान के लिए काफी अनदेखायक होता है। सर्दी के मौसम में सूखे की रोशनी से मिलने वाले विटामिन डी का अवशोषण भी कम हो जाता है, इससे रोग प्रतिरोधक क्षमता कमज़ोर हो सकती है। सर्दी के मौसम में सूखे की रोशनी से ये दिक्षितों सबसे ज्यादा बढ़ी उनमें शराब और धूम्रपान प्रदूषक करते हैं।

हृदय रोगों से लेकर ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, पाचन की अवशोषण भी कम हो जाता है, इससे रोग प्रतिरोधक क्षमता कमज़ोर हो सकती है। ये आपको इन वालों के लिए सर्दियों के लिए बालों को बढ़ावा देती है। इन समस्याओं से बचाव के लिए जरूरी है कि आप ठंड से बचने

जैसे-जैसे तापमान गिरता है, रक्त के शर्करा के पौँडिंग कई लोगों में जैसे-जैसे तापमान गिरता है, रक्त के शर्करा बढ़ती है, जिसके बाद लोगों के लिए सर्दी के काफी अनदेखायक होता है। इसके बाद लोगों के लिए भी काफी उच्चतापूर्ण हो सकती है। ये आपको इन वालों के लिए सर्दियों के लिए बालों को बढ़ावा देने के लिए जारी करता है। ये हामीन इंसुलिन उत्पादन को कम करते हैं।

ये सांस की जटिलताओं को बढ़ाने वाली स्थिति हो सकती है, जिसके कारण अस्थमा के द्वितीय होने से या अटेक का खतरा बढ़ जाता है। सर्दी के दिनों में निमोनिया जैसी सांस की बीमारियों के मामले भी अधिक रिपोर्ट किए जाते हैं।

डायबिटीज रोगियों की बढ़ सकती है समस्या

सदियों का मौसम सिफ्ट ब्लड प्रेशर ही नहीं, मधुमेह की समस्या सबसे अधिक बढ़ावा देने के लिए अन्य अवस्थाएं और धमनियों में अंदरूनी अवस्थाका कारण होता है, इससे रोग प्रतिरोधक क्षमता कमज़ोर हो सकती है। ये आपको इन वालों के लिए सर्दियों के लिए बालों को बढ़ावा देने के लिए जारी करता है। ये हामीन इंसुलिन उत्पादन को कम करते हैं।

अस्थमा या सांस की बीमारियों से पौँडिंग लोगों के लिए सर्दी का मौसम साल का सबसे कठिन समय हो सकता है। ठंडी, शुष्क हवा और मौसम में अन्वनक बदलाव से आपके बायुमार्ग में जलन की समस्या बढ़ने लगती है, जिसपे अधिक बलापाम पैदा होने लगता है।

ये सांस की जटिलताओं को बढ़ाने वाली स्थिति हो सकती है, जिसके कारण अस्थमा के द्वितीय होने से या अटेक का खतरा बढ़ जाता है। सर्दी के दिनों में निमोनिया जैसी सांस की बीमारियों के मामले भी अधिक रिपोर्ट किए जाते हैं।

डायबिटीज से पौँडिंग कई लोगों में जैसे-जैसे तापमान गिरता है, रक्त के शर्करा बढ़ जाती है। उंडा तापमान आपके शरीर में तनाव बढ़ाता है जिसके प्रतिक्रिया में, आपका शरीर ऊंचा को बढ़ावा देने के लिए बिटिसोल जैसे स्ट्रेसर घरेलू तरीके से अंदरूनी अवस्थाका कारण होता है। ये आपको इन वालों के लिए बालों को बढ़ावा देने के लिए जारी करता है। ये हामीन इंसुलिन उत्पादन को कम करते हैं।

ये सांस की जटिलताओं को बढ़ाने वाली स्थिति हो सकती है, जिसके कारण अस्थमा के द्वितीय होने से या अटेक का खतरा बढ़ जाता है। सर्दी के दिनों में निमोनिया जैसी सांस की बीमारियों के मामले भी अधिक रिपोर्ट किए जाते हैं।

डायबिटीज रोगियों की बढ़ सकती है समस्या

सदियों का मौसम सिफ्ट ब्लड प्रेशर ही नहीं, मधुमेह की समस्या सबसे अधिक बढ़ावा देने के लिए अन्य अवस्थाएं और धमनियों में अंदरूनी अवस्थाका कारण होता है, इससे रोग प्रतिरोधक क्षमता कमज़ोर हो सकती है। ये आपको इन वालों के लिए बालों को बढ़ावा देने के लिए जारी करता है। ये हामीन इंसुलिन उत्पादन को कम करते हैं।

अस्थमा या सांस की बीमारियों से पौँडिंग लोगों के लिए सर्दी का मौसम साल का सबसे कठिन समय हो सकता है। ठंडी, शुष्क हवा और मौसम में अन्वनक बदलाव से आपके बायुमार्ग में जलन की समस्या बढ़ने लगती है, जिसपे अधिक बलापाम पैदा होने लगता है।

ये सांस की जटिलताओं को बढ़ाने वाली स्थिति हो सकती है, जिसके कारण अस्थमा के द्वितीय होने से या अटेक का खतरा बढ़ जाता है। सर्दी के दिनों में निमोनिया जैसी सांस की बीमारियों के मामले भी अधिक रिपोर्ट किए जाते हैं।

डायबिटीज रोगियों की बढ़ सकती है समस्या

सदियों का मौसम सिफ्ट ब्लड प्रेशर ही नहीं, मधुमेह की समस्या सबसे अधिक बढ़ावा देने के लिए अन्य अवस्थाएं और धमनियों में अंदरूनी अवस्थाका कारण होता है, इससे रोग प्रतिरोधक क्षमता कमज़ोर हो सकती है। ये आपको इन वालों के लिए बालों को बढ़ावा देने के लिए जारी करता है। ये हामीन इंसुलिन उत्पादन को कम करते हैं।

ये सांस की जटिलताओं को बढ़ाने वाली स्थिति हो सकती है, जिसके कारण अस्थमा के द्वितीय होने से या अटेक का खतरा बढ़ जाता है। सर्दी के दिनों में निमोनिया जैसी सांस की बीमारियों के मामले भी अधिक रिपोर्ट किए जाते हैं।

डायबिटीज रोगियों की बढ़ सकती ह









## 'हम कुछ भी नहीं बदलेंगे...', कांग्रेस ने लगाया योजनाएं बदलने का आरोप तो सीएम भजनलाल ने दिया जवाब

जयपुर, 25 दिसंबर (एजेंसियां)। सीएम भजनलाल शर्मा ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कोंप्रेस कहती है कि हम उनको योजनाएं बदल देंगे मैं आपको बताना चाहता हूं कि हम कुछ भी नहीं बदलेंगे। उन्होंने आगे कहा वास्तव में हम योजनाओं को बेहतर तरीके से सुधारने और लागू करने के लिए काम करेंगे। हमने आयुष्मान योजना का कवर बढ़ाकर 10 लाख रुपये का दिया है।

एकांकी, जयपुर। राजस्थान के सीएम भजनलाल शर्मा ने पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी की जयंती पर 'सुशासन दिवस' कार्यक्रम को संबोधित किया। साथौं भजनलाल शर्मा ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा, "हमने आयुष्मान योजना का कवर बढ़ाकर 10 लाख रुपये का दिया है। हम उनकी योजनाएं बदल देंगे, मैं आपको बताना चाहता हूं कि हम



कुछ भी नहीं बदलेंगे।"

उन्होंने आगे कहा, वास्तव में, हम योजनाओं को बेहतर तरीके से सुधारने और लागू करने के लिए दबाविंग। हम सिर्फ काम नहीं करेंगे, हम आगे बढ़ने के लिए काम करेंगे।

सुख्यमंत्री ने कहा कि सरकारी अस्पतालों में मुफ्त दबाव और अस्पताल वालों के लिए काम करेंगे।

लाख रुपये तक बढ़ाने के लिए काम करेंगे... हम इसे बढ़ाना का प्रयास कर रहे हैं योजना के तहत दबाविंग। हम सिर्फ काम नहीं करेंगे, हम आगे बढ़ने के लिए काम करेंगे।

सुख्यमंत्री ने कहा कि सरकारी अस्पतालों में मुफ्त दबाव और अस्पताल वालों के लिए काम करेंगे।

**बीजेपी विधायक बोले- "गुंडों को मारेंगे गोली एनकाउंटर को लेकर सरकार ने बनाया है कानून"**

भीलवाड़ा, 25 दिसंबर (एजेंसियां)। राजस्थान में सत्ता परिवर्तन के सेवा सत्ता में आई बीजेपी के विधायक भी अब रिवाज बदलने पर उत्तर आए हैं। अपराध की रोकथाम को लेकर बादे करने वाली पार्टी के विधायक चुनाव जीतने के बाद अब एनकाउंटर की बात कह रहे हैं।

भीलवाड़ा जिले के मण्डल से बीजेपी विधायक उदयवाला भड़ाना ने कहा कि अब सरकार गुंडों को जेल में डालेगी और नहीं मानेंगे तो गोली मारकर एनकाउंटर कर देंगे।

राजस्थान में सत्ता परिवर्तन के साथ सत्ता में आई बीजेपी के विधायक अब रिवाज बदलने पर उत्तर आए हैं। अपराध की रोकथाम को लेकर बादे करने वाली पार्टी के विधायक चुनाव जीतने के बाद अब एनकाउंटर की बात कह रहे हैं।

ऐसी ही एक बीड़ियों बीजेपी विधायकों का समान आया है। जिन्होंने एनकाउंटर की खुलेआम



बात कह दी। बीजेपी एमएलएन ने कहा कि अब गुंडों को गोली मार कर एनकाउंटर करेंगे।

यह बीड़ियों हैं भीलवाड़ा जिले के मण्डल के भाजा विधायक उदयवाला का, जो एक समरोह में यह कहते हुए नजर आये। अपराध की रोकथाम को लेकर बादे करने वाली पार्टी के विधायक चुनाव जीतने के बाद अब एनकाउंटर कर देंगे।

विधायक भड़ाना ने कहा कि भीलवाड़ा को गुंडा रहित करने का काम मैं करूँगा। चाहे गुंडा मेरी हो भी भावुक हो, मैं उन्हें सबरक सिखाऊँगा। लेकिन भीलवाड़ा को गुंडा मुक्त समरोह में बोलते हुए विधायक

"गुंडा मेरी जाति का हो..." जो लोगों को परेशान कर रहा है मैं गुंडों-दादाओं से भी कहना चाहता हूं कि आपका टाइम चला गया है। जनता की सेवा करो, प्रधानमंत्री बनने का मानस मदद करो, राम-राम करो और आगे रहो। एकांकी, जयपुर।

विधायक भड़ाना ने कहा कि

करायी जाती रहेंगी और आवश्यक दबावों की संख्या भी बढ़ाई जायेगी। सीएम भजनलाल शर्मा ने कहा, "वाज्यपी ने गरीबों के कल्याण के लिए योजनाएं बनाई और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस पहल को आगे बढ़ाया।"

**सीएम ने राजकीय सवाई मान सिंह अस्पताल का भी औचक निरीक्षण किया**

बीजेपी के दिग्गज नेता वाजपेयी का जन्म 25 दिसंबर 1924 को हुआ था और उनका निधन 16 अगस्त 2018 को हुआ था। उम्मुख्यमंत्री दीया गुलामी और पार्टी के अन्य नेताओं ने भी वाजपेयी को उनकी जयंती पर दबाविंग। हम सिर्फ काम नहीं करेंगे, हम आगे बढ़ने के लिए काम करेंगे।

सोनीपत्ते ने कहा कि आयुष्मान योजना का कवर बढ़ाकर 10 लाख रुपये का दिया है। हम उनकी योजनाएं बदल देंगे, मैं आपको बताना चाहता हूं कि हम

अस्पतालों में मुफ्त दबाव और अस्पताल

करने के निर्देश दिए।

करायी जाती रहेंगी और आवश्यक दबावों की संख्या भी बढ़ाई जायेगी। सीएम भजनलाल शर्मा ने कहा, "वाज्यपी ने गरीबों के कल्याण के लिए योजनाएं बनाई और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस पहल को आगे बढ़ाया।"

**सीएम ने राजकीय सवाई मान सिंह अस्पताल का भी औचक निरीक्षण किया**

बीजेपी के दिग्गज नेता वाजपेयी का जन्म 25 दिसंबर 1924 को हुआ था और उनका निधन 16 अगस्त 2018 को हुआ था। उम्मुख्यमंत्री दीया गुलामी और पार्टी के अन्य नेताओं ने भी वाजपेयी को उनकी जयंती पर दबाविंग। हम सिर्फ काम नहीं करेंगे, हम आगे बढ़ने के लिए काम करेंगे।

सोनीपत्ते ने कहा कि आयुष्मान

योजना का कवर बढ़ाकर 10

लाख रुपये का दिया है। हम उनकी योजनाएं बदल देंगे, मैं आपको बताना चाहता हूं कि हम

अस्पतालों में मुफ्त दबाव और अस्पताल

करने के निर्देश दिए।

करायी जाती रहेंगी और आवश्यक दबावों की संख्या भी बढ़ाई जायेगी। सीएम भजनलाल शर्मा ने कहा, "वाज्यपी ने गरीबों के कल्याण के लिए योजनाएं बनाई और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस पहल को आगे बढ़ाया।"

**सीएम ने राजकीय सवाई मान सिंह अस्पताल का भी औचक निरीक्षण किया**

बीजेपी के दिग्गज नेता वाजपेयी का जन्म 25 दिसंबर 1924 को हुआ था और उनका निधन 16 अगस्त 2018 को हुआ था। उम्मुख्यमंत्री दीया गुलामी और पार्टी के अन्य नेताओं ने भी वाजपेयी को उनकी जयंती पर दबाविंग। हम सिर्फ काम नहीं करेंगे, हम आगे बढ़ने के लिए काम करेंगे।

सोनीपत्ते ने कहा कि आयुष्मान

योजना का कवर बढ़ाकर 10

लाख रुपये का दिया है। हम उनकी योजनाएं बदल देंगे, मैं आपको बताना चाहता हूं कि हम

अस्पतालों में मुफ्त दबाव और अस्पताल

करने के निर्देश दिए।

करायी जाती रहेंगी और आवश्यक दबावों की संख्या भी बढ़ाई जायेगी। सीएम भजनलाल शर्मा ने कहा, "वाज्यपी ने गरीबों के कल्याण के लिए योजनाएं बनाई और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस पहल को आगे बढ़ाया।"

**सीएम ने राजकीय सवाई मान सिंह अस्पताल का भी औचक निरीक्षण किया**

बीजेपी के दिग्गज नेता वाजपेयी का जन्म 25 दिसंबर 1924 को हुआ था और उनका निधन 16 अगस्त 2018 को हुआ था। उम्मुख्यमंत्री दीया गुलामी और पार्टी के अन्य नेताओं ने भी वाजपेयी को उनकी जयंती पर दबाविंग। हम सिर्फ काम नहीं करेंगे, हम आगे बढ़ने के लिए काम करेंगे।

सोनीपत्ते ने कहा कि आयुष्मान

योजना का कवर बढ़ाकर 10

लाख रुपये का दिया है। हम उनकी योजनाएं बदल देंगे, मैं आपको बताना चाहता हूं कि हम

अस्पतालों में मुफ्त दबाव और अस्पताल

करने के निर्देश दिए।

करायी जाती रहेंगी और आवश्यक दबावों की संख्या भी बढ़ाई जायेगी। सीएम भजनलाल शर्मा ने कहा, "वाज्यपी ने गरीबों के कल्याण के लिए योजनाएं बनाई और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस पहल को आगे बढ़ाया।"

**सीएम ने राजकीय सवाई मान सिंह अस्पताल का भी औचक निरीक्षण किया**

बीजेपी के दिग्गज नेता वाजपेयी का जन्म 25 दिसंबर 1924 को हुआ था और उनका निधन 16 अगस्त 2018 को हुआ था। उम्मुख्यमंत्री दीया गुलामी और पार्टी के अन्य नेताओं ने भी वाजपेयी को उनकी जयंती पर दबाविंग। हम सिर्फ काम नहीं करेंगे, हम आगे बढ़ने के लिए काम करेंगे।

सोनीपत्ते ने कहा कि आयुष्मान

योजना का कवर बढ़ाकर 10

लाख रुपये का दिया है। हम उनकी योजनाएं बदल देंगे, मैं आपको बताना चाहता हूं कि हम

अस्पतालों में मुफ्त





# राशन चावल की रिसाइकिंग करने पर कड़ी कार्रवाई होगी : उत्तम

खाद्य और नागरिक आपूर्ति मंत्री ने शशन टुकान का किया नियोजन, दी कई चेतावनी

हैदराबाद, 25 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। सिंचार्ड, खाद्य और नागरिक आपूर्ति मंत्री ने, उत्तम कुमार रेडी ने पीडीएस (राशन) चावल के पुनर्वर्तन में शामिल चावल मिल मालिकों और अन्य लोगों के खिलाफ गंभीर परिणाम की कड़ी चेतावनी जारी की है। सोमवार को चावल और अन्य सेवाओं की गुणवत्ता का आकलन करने के लिए हरयाणा में हक्क राशन टुकान का नियोजन करने के बाद, उत्तम कुमार रेडी ने राशन चावल के डायरेक्टर और दुष्प्रयोग पर गंभीर चिंता व्यक्त की।

उन्होंने बताया कि वर्तमान में, तेलगुना में लगभग 54 लाख राशन कार्डधारकों को केंद्र सरकार से 5 लिंगायम और राशन सरकार से 1 किलोग्राम चावल मिलता है। इसके अतिरिक्त, राज्य सरकार अन्य 35 लाख राशन कार्डधारकों को हर महीने 6 किलोग्राम चावल प्रदान करती है। चावल केंद्र से हो या राज्य सरकार, कुल खरीद लगभग 100 लाख रुपये प्रति किलोग्राम है। हालांकि, लगभग 70-75 प्रतिशत राशन चावल का मिल मालिकों और अन्य बेईमान



संस्थाओं द्वारा पुनर्वर्तन किया जा रहा है। उत्तम ने कहा कि राज्य सरकार इस मालिक को बहुत गंभीरता से ले रही है। चावल के पुनर्वर्तन में भारी राष्ट्रीय सरकार ने संस्थानी भारी राष्ट्रीय सरकार को गंभीर परिणाम भुगतने होंगे। कांग्रेस सरकार मिल मालिकों या राशन चावल के पुनर्वर्तन करने के लिए राज्य सरकार ने एक राज्य सरकार, कुल खरीद लगभग 70-75 प्रति किलोग्राम है।

मंत्री ने कहा कि पिछली बीआरएस सरकार ने नागरिक

आपूर्ति नियम को लगभग 56,000 करोड़ रुपये के भारी कर्ज के बोझ में दबा दिया था। 2014 में बीआरएस सरकार ने संस्थानी भारी राष्ट्रीय सरकार को गंभीर 3,300 करोड़ रुपये था। वर्तमान में, राशन वितरण और धान खरीद सरकार मिल मालिकों या राशन चावल के पुनर्वर्तन करने के लिए किसी भी अन्य व्यक्ति के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करने के लिए प्रतिबद्ध है।

उन्होंने बताया कि पिछली सरकार द्वारा विभाग की घोर उपेक्षा के कारण पिछले एक

दशक में नियम को 11,000 करोड़ रुपये का धान आया।

इसके अलावा, मंत्री ने पिछली बीआरएस सरकार के विकास अलावा की, जिसने बिना किसी संस्थानी वाँक गांटी के चावल मिल मालिकों को 22,000 करोड़ रुपये के धान के स्टाक के साथ आया। नियम अब खुद को एक प्रतिवर्षीय तंत्र में लगे किसी भी अन्य व्यक्ति के खिलाफ कड़ी

उन्होंने बताया कि पिछली से अधिक है।

उन्होंने कहा कि जबकि केंद्र और तमिलनाडु ने तेलंगाना सरकार से पर्याप्त चावल

उपलब्ध किया है।

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

से

धान

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि

जबकि

नेता

के

तेलंगाना

के

उपलब्ध

है।

उन्होंने

कहा

कि